

## Todos los viernes: ¡Vente a dar una vuelta en bicicleta por Oviedo!

¿Es posible ir en bicicleta de manera segura por Oviedo? La gente del plan 30 Oviedo estamos convencidos. Y por ello os invitamos que lo intentéis con nosotros.

Los viernes estamos a las 7 de la tarde en la Losa (encima de la estación de tren), para dar una vuelta en bicicleta por Oviedo, de una hora de duración, más o menos. Te acompañaremos y ayudaremos a que aprendas a circular en bici por Oviedo sin miedo y de modo seguro

Durante el recorrido, se compartirán experiencias, se vencerán miedos, se responderán las preguntas que surjan (al menos se intentará), y mucho más!!

Promueve: [www.plan30oviedo.org](http://www.plan30oviedo.org)

---

### Primer viernes de cada mes: **Masa Crítica** Utiliza la bici cada día, celébralo una vez al mes

**¿Qué es?** La Masa Crítica es un paseo en bicicleta reivindicativo por la ciudad, de manera divertida, libre y con fines no deportivos. No hay líderes, solo un montón de amigos en bicicleta. La Masa Crítica no tiene dirigentes. Es una espontánea reunión de gente, sin responsables ni organizadores.

**¿Cuándo?** El primer viernes de cada mes, a las 20:00h

**¿Dónde?** En Oviedo, en la plaza de la Losa (encima de la estación de trenes)

<http://es.groups.yahoo.com/group/MasaCriticaAsturies/>  
<http://www.facebook.com/group.php?gid=131688280203899>

---

### ¿Quieres ponerte en contacto con otras personas interesadas en el ciclismo urbano en Oviedo?

Únete al grupo en Internet donde comentamos todos los temas referentes al ciclismo urbano de Oviedo

Apúntate al grupo [http://groups.google.es/group/acb\\_ciclismourbanooviedo](http://groups.google.es/group/acb_ciclismourbanooviedo)

## Todos los viernes: ¡Vente a dar una vuelta en bicicleta por Oviedo!

¿Es posible ir en bicicleta de manera segura por Oviedo? La gente del plan 30 Oviedo estamos convencidos. Y por ello os invitamos que lo intentéis con nosotros.

Los viernes estamos a las 7 de la tarde en la Losa (encima de la estación de tren), para dar una vuelta en bicicleta por Oviedo, de una hora de duración, más o menos. Te acompañaremos y ayudaremos a que aprendas a circular en bici por Oviedo sin miedo y de modo seguro

Durante el recorrido, se compartirán experiencias, se vencerán miedos, se responderán las preguntas que surjan (al menos se intentará), y mucho más!!

Promueve: [www.plan30oviedo.org](http://www.plan30oviedo.org)

---

### Primer viernes de cada mes: **Masa Crítica** Utiliza la bici cada día, celébralo una vez al mes

**¿Qué es?** La Masa Crítica es un paseo en bicicleta reivindicativo por la ciudad, de manera divertida, libre y con fines no deportivos. No hay líderes, solo un montón de amigos en bicicleta. La Masa Crítica no tiene dirigentes. Es una espontánea reunión de gente, sin responsables ni organizadores.

**¿Cuándo?** El primer viernes de cada mes, a las 20:00h

**¿Dónde?** En Oviedo, en la plaza de la Losa (encima de la estación de trenes)

<http://es.groups.yahoo.com/group/MasaCriticaAsturies/>  
<http://www.facebook.com/group.php?gid=131688280203899>

---

### ¿Quieres ponerte en contacto con otras personas interesadas en el ciclismo urbano en Oviedo?

Únete al grupo en Internet donde comentamos todos los temas referentes al ciclismo urbano de Oviedo

Apúntate al grupo [http://groups.google.es/group/acb\\_ciclismourbanooviedo](http://groups.google.es/group/acb_ciclismourbanooviedo)

## Todos los viernes: ¡Vente a dar una vuelta en bicicleta por Oviedo!

¿Es posible ir en bicicleta de manera segura por Oviedo? La gente del plan 30 Oviedo estamos convencidos. Y por ello os invitamos que lo intentéis con nosotros.

Los viernes estamos a las 7 de la tarde en la Losa (encima de la estación de tren), para dar una vuelta en bicicleta por Oviedo, de una hora de duración, más o menos. Te acompañaremos y ayudaremos a que aprendas a circular en bici por Oviedo sin miedo y de modo seguro

Durante el recorrido, se compartirán experiencias, se vencerán miedos, se responderán las preguntas que surjan (al menos se intentará), y mucho más!!

Promueve: [www.plan30oviedo.org](http://www.plan30oviedo.org)

---

### Primer viernes de cada mes: **Masa Crítica** Utiliza la bici cada día, celébralo una vez al mes

**¿Qué es?** La Masa Crítica es un paseo en bicicleta reivindicativo por la ciudad, de manera divertida, libre y con fines no deportivos. No hay líderes, solo un montón de amigos en bicicleta. La Masa Crítica no tiene dirigentes. Es una espontánea reunión de gente, sin responsables ni organizadores.

**¿Cuándo?** El primer viernes de cada mes, a las 20:00h

**¿Dónde?** En Oviedo, en la plaza de la Losa (encima de la estación de trenes)

<http://es.groups.yahoo.com/group/MasaCriticaAsturies/>  
<http://www.facebook.com/group.php?gid=131688280203899>

---

### ¿Quieres ponerte en contacto con otras personas interesadas en el ciclismo urbano en Oviedo?

Únete al grupo en Internet donde comentamos todos los temas referentes al ciclismo urbano de Oviedo

Apúntate al grupo [http://groups.google.es/group/acb\\_ciclismourbanooviedo](http://groups.google.es/group/acb_ciclismourbanooviedo)

## Todos los viernes: ¡Vente a dar una vuelta en bicicleta por Oviedo!

¿Es posible ir en bicicleta de manera segura por Oviedo? La gente del plan 30 Oviedo estamos convencidos. Y por ello os invitamos que lo intentéis con nosotros.

Los viernes estamos a las 7 de la tarde en la Losa (encima de la estación de tren), para dar una vuelta en bicicleta por Oviedo, de una hora de duración, más o menos. Te acompañaremos y ayudaremos a que aprendas a circular en bici por Oviedo sin miedo y de modo seguro

Durante el recorrido, se compartirán experiencias, se vencerán miedos, se responderán las preguntas que surjan (al menos se intentará), y mucho más!!

Promueve: [www.plan30oviedo.org](http://www.plan30oviedo.org)

---

### Primer viernes de cada mes: **Masa Crítica** Utiliza la bici cada día, celébralo una vez al mes

**¿Qué es?** La Masa Crítica es un paseo en bicicleta reivindicativo por la ciudad, de manera divertida, libre y con fines no deportivos. No hay líderes, solo un montón de amigos en bicicleta. La Masa Crítica no tiene dirigentes. Es una espontánea reunión de gente, sin responsables ni organizadores.

**¿Cuándo?** El primer viernes de cada mes, a las 20:00h

**¿Dónde?** En Oviedo, en la plaza de la Losa (encima de la estación de trenes)

<http://es.groups.yahoo.com/group/MasaCriticaAsturies/>  
<http://www.facebook.com/group.php?gid=131688280203899>

---

### ¿Quieres ponerte en contacto con otras personas interesadas en el ciclismo urbano en Oviedo?

Únete al grupo en Internet donde comentamos todos los temas referentes al ciclismo urbano de Oviedo

Apúntate al grupo [http://groups.google.es/group/acb\\_ciclismourbanooviedo](http://groups.google.es/group/acb_ciclismourbanooviedo)

## ¿Usas la bicicleta por Oviedo?

### ¿Conoces el plan 30?

¿Usas la bicicleta para moverte por Oviedo? ¡No estas sólo! En Oviedo cada vez somos más los que usamos la bicicleta para desplazarnos por la ciudad (ir al gimnasio, ir a trabajar, ir a los centros de estudio, ir de compras...).

El “Plan 30 Oviedo, ciudad abierta a la bicicleta” es una iniciativa ciudadana (abierta a todo el mundo y en continua mejora) para promover el uso de la bicicleta como medio de transporte en la ciudad de Oviedo y que se compone de cuatro actuaciones:

- una moderna ordenanza municipal sobre bicicletas
- una red de aparcamientos para bicicletas
- limitaciones de velocidad en ciertos carriles
- una estrategia de promoción de la bicicleta

¿Sabías que ...

- Amsterdam llueve más días (177) que en Oviedo (122) y allí usan la bicicleta a diario?
- más del 90% de las calles de Oviedo tiene una pendiente menor al 6% (pendiente suave)?
- en un impacto a 50km/h, el 45% de los peatones muere y a 30Km/h, solo el 5% muere?

¿Quieres saber más? Visita la web:

[www.plan30oviedo.org](http://www.plan30oviedo.org)

## ¿Usas la bicicleta por Oviedo?

### ¿Conoces el plan 30?

¿Usas la bicicleta para moverte por Oviedo? ¡No estas sólo! En Oviedo cada vez somos más los que usamos la bicicleta para desplazarnos por la ciudad (ir al gimnasio, ir a trabajar, ir a los centros de estudio, ir de compras...).

El “Plan 30 Oviedo, ciudad abierta a la bicicleta” es una iniciativa ciudadana (abierta a todo el mundo y en continua mejora) para promover el uso de la bicicleta como medio de transporte en la ciudad de Oviedo y que se compone de cuatro actuaciones:

- una moderna ordenanza municipal sobre bicicletas
- una red de aparcamientos para bicicletas
- limitaciones de velocidad en ciertos carriles
- una estrategia de promoción de la bicicleta

¿Sabías que ...

- Amsterdam llueve más días (177) que en Oviedo (122) y allí usan la bicicleta a diario?
- más del 90% de las calles de Oviedo tiene una pendiente menor al 6% (pendiente suave)?
- en un impacto a 50km/h, el 45% de los peatones muere y a 30Km/h, solo el 5% muere?

¿Quieres saber más? Visita la web:

[www.plan30oviedo.org](http://www.plan30oviedo.org)

## ¿Usas la bicicleta por Oviedo?

### ¿Conoces el plan 30?

¿Usas la bicicleta para moverte por Oviedo? ¡No estas sólo! En Oviedo cada vez somos más los que usamos la bicicleta para desplazarnos por la ciudad (ir al gimnasio, ir a trabajar, ir a los centros de estudio, ir de compras...).

El “Plan 30 Oviedo, ciudad abierta a la bicicleta” es una iniciativa ciudadana (abierta a todo el mundo y en continua mejora) para promover el uso de la bicicleta como medio de transporte en la ciudad de Oviedo y que se compone de cuatro actuaciones:

- una moderna ordenanza municipal sobre bicicletas
- una red de aparcamientos para bicicletas
- limitaciones de velocidad en ciertos carriles
- una estrategia de promoción de la bicicleta

¿Sabías que ...

- Amsterdam llueve más días (177) que en Oviedo (122) y allí usan la bicicleta a diario?
- más del 90% de las calles de Oviedo tiene una pendiente menor al 6% (pendiente suave)?
- en un impacto a 50km/h, el 45% de los peatones muere y a 30Km/h, solo el 5% muere?

¿Quieres saber más? Visita la web:

[www.plan30oviedo.org](http://www.plan30oviedo.org)

## ¿Usas la bicicleta por Oviedo?

### ¿Conoces el plan 30?

¿Usas la bicicleta para moverte por Oviedo? ¡No estas sólo! En Oviedo cada vez somos más los que usamos la bicicleta para desplazarnos por la ciudad (ir al gimnasio, ir a trabajar, ir a los centros de estudio, ir de compras...).

El “Plan 30 Oviedo, ciudad abierta a la bicicleta” es una iniciativa ciudadana (abierta a todo el mundo y en continua mejora) para promover el uso de la bicicleta como medio de transporte en la ciudad de Oviedo y que se compone de cuatro actuaciones:

- una moderna ordenanza municipal sobre bicicletas
- una red de aparcamientos para bicicletas
- limitaciones de velocidad en ciertos carriles
- una estrategia de promoción de la bicicleta

¿Sabías que ...

- Amsterdam llueve más días (177) que en Oviedo (122) y allí usan la bicicleta a diario?
- más del 90% de las calles de Oviedo tiene una pendiente menor al 6% (pendiente suave)?
- en un impacto a 50km/h, el 45% de los peatones muere y a 30Km/h, solo el 5% muere?

¿Quieres saber más? Visita la web:

[www.plan30oviedo.org](http://www.plan30oviedo.org)